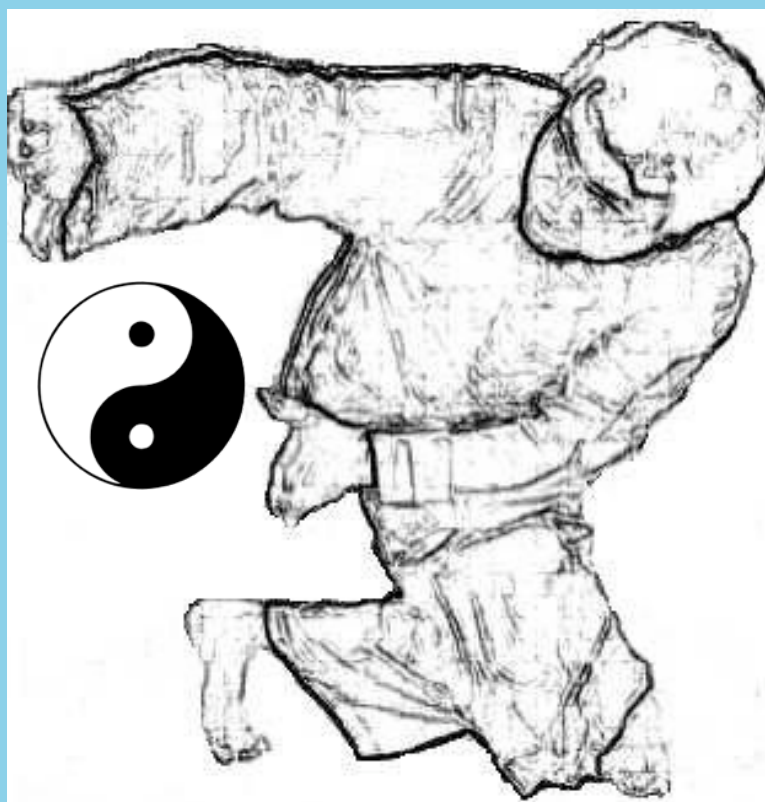




QI-GONG

PER LA SALUTE



DOMENICA 15 GENNAIO 2012

ORE 15

SALA PIROVANO, MONTESOLARO DI CARIMATE (CO)

**LEZIONE INTRODUTTIVA GRATUITA ALLA GINNASTICA RESPIRATORIA CINESE
PER IL BENESSERE PSICOFISICO CON IL MAESTRO SUMIO EBISUNO**

IL DAO-YIN YANG-SHEN-GONG (QI-GONG PER LA SALUTE) È L'ANTICA ARTE CINESE DEL MOVIMENTO E DELLA RESPIRAZIONE. ATTRAVERSO L'ARMONIZZAZIONE DI VOLONTÀ, RESPIRO E MOVIMENTO SI IMPARA AD INCANALARE L'ENERGIA VITALE (QI) PER RAGGIUNGERE UNO STATO DI "MEDITAZIONE DINAMICA", GRAZIE AL QUALE SI "RISVEGLIA" LA "COSCIENZA" DEL NOSTRO CORPO FISICO, FINALMENTE LIBERO DI MUOVERSI E VIVERE SENZA PIÙ STRESS E DISTURBI: ECCO LA SALUTE

***N.B. SE IL TEMPO METEOROLOGICO LO PERMETTERÀ, FAREMO LA PARTE PRATICA NELLA NATURA -
SUL PRATONE DI MONTESOLARO. CONSIGLIAMO UN ABBIGLIAMENTO COMODO.***

E' gradita la conferma alla partecipazione carimateintransizione@gmail.com, 392-9059542